

# правила соблюдения социального дистанцирования при #COVID19

**соблюдайте дистанцию 1-1,5 метра  
(в аптеке, магазине и других местах  
массового пребывания людей)**

**сократите контакты за  
пределами дома и работы**

**сократите контакты  
на работе**

**для общения с родными и  
близкими используйте  
телефоны и мессенджеры**

**не посещайте места  
массового пребывания людей  
без особой необходимости**

**продукты, бытовую химию и  
иные товары покупайте,  
используя доставку (до двери)**

**в местах массового пребывания,  
в том числе в транспорте  
используйте маску**

**при посещении занятий в группах  
сохраняйте дистанцию 1-1,5 метра**

