

Как защитить себя от кишечной инфекции на отдыхе?

Заболеть можно



через немытые руки, предметы обихода, посуду



при употреблении немытых фруктов, овощей, зелени, недоброкачественных продуктов



при употреблении воды, загрязненной вирусом, заглывании воды



Меры профилактики

Соблюдайте правила личной гигиены!

Мойте руки перед едой, после посещения туалета, игр на природе и др.

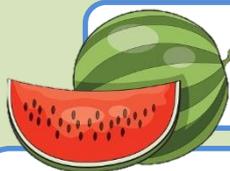


Употребляйте гарантированно безопасную воду!

На отдыхе обеспечьте достаточный запас воды для питья, мытья фруктов и овощей, приготовления пищи. Избегайте заглывания воды при купании



Тщательно мойте овощи, фрукты, зелень привезённой водой, а не из открытых водоёмов.



Не покупайте фрукты и овощи с признаками порчи, предварительно нарезанные



Соблюдайте температурный режим!

Хранение готовых блюд в жару – не более 2 часов без холодильника или не более 24 часов при температуре 4 ± 2 °C

