Министерство здравоохранения Республики Беларусь
УЗ «Могилевский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья»

свод правил по соблюдению респираторного этикета при #COVID19

Выполнение элементарных профилактических мероприятий позволит каждому сохранить своё здоровье: больным людям не заражать здоровых, а здоровым - не заражаться от больных.

- Используйте одноразовые салфетки при насморке, кашле или чихании.
- Выбрасывайте салфетки сразу после их использования.
- Чихайте и кашляйте в сгиб локтя при отсутствии носового платка.
- Чаще мойте руки с мылом.
- Не трогайте немытыми руками глаза, нос и рот.
- Избегайте поцелуев, объятий, рукопожатий при встрече.
- Реже притрагивайтесь к перилам, поручням, дверным ручкам.
- Избегайте контактов с чихающими и кашляющими людьми. Держитесь от них на расстоянии.
- Не пользуйтесь чужими столовыми приборами, посудой, полотенцами, телефонами.
- Чаще проветривайте помещение, проводите влажную уборку, увлажняйте воздух в помещении любыми доступными способами.

Тираж 200 экз. **2021г.**