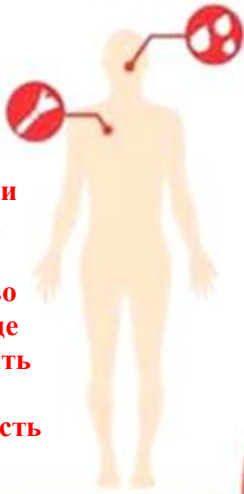


Как защитить себя и ребенка от туберкулеза?

Пути передачи

С пылью микобактерии туберкулеза весьма устойчивы, во внешней среде могут сохранять свою жизнеспособность до 1 года



При чихании, кашле или разговоре от больного человека здоровому

Симптомы

Часто туберкулез протекает в форме обычной простуды!

Кашель

Ночная потливость

Температура до 37,5°C

Снижение веса

Потеря аппетита

Слабость
Кровохаркание



ПРИ ТУБЕРКУЛЕЗЕ ПОРАЖАЮТСЯ ЛЕГКИЕ, ЛИМФОУЗЛЫ, ПОЧКИ, КОСТНАЯ СИСТЕМА, МОЗГ, ОРГАНЫ ЗРЕНИЯ

Профилактика

Регулярно проводите влажную уборку, проветривайте помещение

Питайтесь сбалансированно

Ведите здоровый образ жизни

Откажитесь от курения



Защита

Вакцинация БЦЖ-М (новорожденным детям на 3-5 день жизни)

ВЫЯВЛЕНИЕ

Пробы Манту (детям < 7 лет)

и

Диаскинтест (детям > 7 лет)

Для взрослых – ежегодная флюорография



ВАЖНО!



ПОМНИТЕ – туберкулез ИЗЛЕЧИМ!

Четко соблюдайте все рекомендации врача!

Будьте внимательны к своему самочувствию!