

Туберкулез –инфекционное заболевание, которым может быть инфицирован любой из нас.

24 марта 1882 г. Роберт Кох объявил о том, что он открыл возбудитель туберкулеза — туберкулезную палочку, названную впоследствии в его честь *бациллой Коха* (в настоящее время — микобактерия туберкулеза). С связи с этим **24 марта** стал ежегодным Всемирным днем борьбы с туберкулезом.

Туберкулез – инфекционное заболевание, известное с глубокой древности. И сегодня проблема туберкулеза по-прежнему актуальна не только для всего мира, но и для нашей страны. По данным ВОЗ микобактерией туберкулеза инфицирована треть населения мира. По оценкам, за период с 2000 по 2014 гг. в результате эффективной диагностики и лечения в мире **было спасено 43 миллиона** человеческих жизней. Показатели распространенности туберкулеза ежегодно медленно снижаются. По сравнению с 1990 годом, уровень смертности в 2015 году от туберкулеза **снизился на 47%**. Однако каждый день в мире от туберкулеза умирает около 8 тысяч человек.

В республике Беларусь наблюдается тенденция к снижению заболеваемости и смертности от туберкулеза. В Могилевской области в 2015 году заболело 439 человек, большинство заболевших (98%) – взрослые. Имеет место рост числа случаев инфицирования туберкулезом за пределами области и республики.

Туберкулёз чаще всего поражает органы дыхания, но встречаются и внелегочные формы туберкулёза (туберкулез кожи, лимфатических узлов, костей, почек, глаз органы и т.д.). Основным **путем передачи** туберкулезной инфекции является **аэрогенный** (при разговоре, чихании, кашле).

Приоритетным методом выявления туберкулеза на ранних этапах развития болезни является **флюорографическое обследование** обязательных контингентов, а также постановка кожных проб (реакция Манту, Диаскин-тест). По результатам проведения рентгенофлюорографического обследования в области в 2015 году выявлен 41 человек, больной активным туберкулезом.

Лечение больных туберкулезом – сложная задача, требующая усилий медицинских работников, пациента и членов его семьи, особенно с учетом ежегодного роста числа пациентов с множественной и широкой устойчивостью к противотуберкулезным препаратам.

Меры профилактики туберкулеза.

Основное и первое профилактическое мероприятие от туберкулеза - **вакцинация** БЦЖ. Дети, привитые от туберкулеза, болеют в 15 раз реже и значительно легче, чем не привитые. Прививка проводится на 3-5 день жизни ребенка в роддоме.

Мерой профилактики передачи возбудителя является **соблюдение правил личной гигиены** (мытьё рук, пользование индивидуальными гигиеническими средствами и посудой), **влажная уборка и проветривание** жилых помещений.

Важной профилактической составляющей является **здоровый образ жизни**: правильное питание (достаточное употребление в пищу мяса, молочных продуктов, овощей и фруктов); регулярная физическая активность; полноценный отдых; отказ от курения, алкоголя, наркотиков.

Заведующий противоэпидемическим отделением

Е.Д. Бузюк