

28 июля 2015г.– Всемирный день борьбы с гепатитом.

Проблема вирусных гепатитов в нашей стране и мире является одной из самых актуальных.

Согласно определению Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) гепатит – это воспаление печени, в большинстве случаев вызываемое вирусной инфекцией. Наиболее хорошо изучены пять основных вирусов гепатита, называемых типами А, Е, В, С и D.

Гепатиты А и Е передаются посредством фекально-орального механизма передачи. Гепатиты А и Е протекают в острой форме, их, как правило, вызывают загрязненная вода или пищевые продукты.

Парентеральные вирусные гепатиты (гепатиты В, С и D)- (далее ПВГ), передаются в результате контактов с кровью или выделениями инфицированного человека (например, при сексуальных контактах, попадании крови на поврежденную кожу или слизистые, использовании загрязненного оборудования при инвазивных манипуляциях). Уровни заболеваемости и болезненности (распространенности) ПВГ определяют и могут ставить под угрозу здоровье населения всей страны.

Вирусный гепатит представляет угрозу для жизни, так как может приводить к развитию хронической болезни печени и создавать высокий риск смерти от цирроза печени и рака печени. Так, по оценкам экспертов ВОЗ, в мире инфицировано вирусом гепатита В около 2 миллиардов человек, гепатитом С – 3 - 4 миллиона человек. Около 480 - 520 миллионов человек инфицированы хроническими формами гепатитов и подвергаются риску развития цирроза печени и/или рака печени, от которых ежегодно умирает более 350 тысяч человек.

Заболеваемость парентеральными вирусными гепатитами в Республике Беларусь и Могилевской области относится к ряду наиболее значимых инфекционных заболеваний с умеренным уровнем регистрации. В 2014 году в стране было зарегистрировано 5657 вновь выявленных случаев парентеральных вирусных гепатитов, показатель заболеваемости составил – 59,8 на 100 тыс. населения. В Могилевской области в 2014 году выявлено более 600 случаев (показатель заболеваемости – 56,8 на 100 тыс. населения).

В клинко-эпидемиологической значимости преобладают хронические формы заболевания ПВГ (более 60%) с преобладанием вируса гепатита С. Среди возрастных групп населения случаи ПВГ чаще всего регистрируются в возрасте 30-39 лет. По установленным путям передачи инфекции лидирующую позицию занимает половой путь, на второй позиции – немедицинские манипуляции (тату, пирсинг, косметические процедуры и др.) и на третьем месте – инъекционное потребление наркотических препаратов.

Высокие показатели заболеваемости ПВГ среди молодежи обусловлены преимущественным рискованным сексуальным поведением и потреблением инъекционных наркотиков.

По данным официальной статистики ежегодно на протяжении последних 5-ти лет в среднем у 1,5 тысячи пациентов впервые в жизни устанавливается диагноз наркомании. В некоторых исследованиях оценочное количество лиц, потребляющих инъекционные наркотики (далее – ПИН), может составлять в нашей стране не менее 70 тысяч человек. Проведенные исследования показывают, что в популяции ПИН не снижается уровень сексуального поведенческого риска.

В настоящее время учеными разработаны эффективные вакцины против вирусных гепатитов А и В. Вакцинопрофилактики гепатита С нет. Часто, из-за отсутствия клинических симптомов гепатита, около 80% больных даже не подозревают о том, что заражены. Поэтому, необходимо знать основные аспекты профилактики парентеральных вирусных гепатитов:

- практиковать «безопасный секс»: использовать презерватив при каждом половом контакте;



- использовать предметы личной гигиены строго индивидуально (бритвы, маникюрные ножницы, зубные щетки, мочалки, полотенца и др.);
- не употреблять наркотики, в т.ч. инъекционные.
- перед тем как сделать татуировку или пирсинг, подумайте о риске для вашего здоровья;
- медицинским работникам и работникам сферы обслуживания при выполнении служебных обязанностей, которые не исключают контакт с кровью, необходимо соблюдать стандартные меры предосторожности при работе с острыми предметами;

Очень важно при различных хронических заболеваниях исследовать функцию печени, а также проводить обследование на гепатиты В и С.

Помните! Болезнь, выявленная на ранней стадии, гораздо легче поддается лечению или ее прогрессирование может быть полностью остановлено!

УЗ «МОЦГЭ и ОЗ»

Е.Д. Бузюк