

# РОТАВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ

Самая распространённая причина диарей

Чаще болеют дети до 5-ти лет

Период инкубации чаще 1-3 дня

Максимальное количество случаев приходится на холодный период года (ноябрь-апрель)



Первыми симптомами может быть насморк, покраснение и боль в горле.

Затем повышается температура до 38-39°C, присоединяется рвота, диарея до 20 раз в сутки, обезвоживание, которое у маленьких детей может привести к нарушению обмена веществ и смерти.

## Факторы передачи:

продукты питания - недостаточно вымытые фрукты, овощи, салаты; молоко и молочные и др. продукты (загрязненные в процессе приготовления или хранения).

предметы бытовой обстановки (детские игрушки, соски, руки взрослых и детей, контаминированные возбудителем)

вода открытых водоемов и колодцев (загрязненная хозяйственно-фекальными стоками)

## Для профилактики заболевания необходимо:

Тщательно мыть овощи и фрукты, зелень, проводить термическую обработку мясных и прочих блюд.

Готовить детские смеси по инструкции и исключительно на одно кормление.

Употреблять гарантированно безопасную воду и напитки (кипяченую воду, напитки в фабричной упаковке).

Соблюдать правила личной гигиены (тщательно мыть руки перед едой, кормлением ребенка, приготовлением пищи, после туалета и смены памперсов).

Для кормления ребенка использовать чистую посуду.

Следить за чистотой в доме (проводить влажную уборку и проветривание).

Ограничить посещение ребенком общественных мест с большим скоплением людей.

Незамедлительно обратиться к врачу при первых признаках желудочно-кишечного заболевания – боли в животе, тошнота, рвота, слабость, понос, повышение температуры!

**Берегите Ваше здоровье и здоровье окружающих!**

