

Профилактика парентеральных вирусных гепатитов

Вирусный гепатит – группа инфекционных болезней, известных как **гепатит В, С, D**, вызывает острую и хроническую болезнь печени, создает высокий риск смерти от цирроза и рака печени.

Источник инфекции – человек (больной или носитель). Вирусы попадают с инфицированными биологическими жидкостями больного человека в кровь здорового.

Заражающая доза при этом очень мала – несколько вирусных частиц, а для попадания их внутрь кровотока достаточно ссадины, царапины, укола или пореза.

Парентеральные вирусные гепатиты передаются:

- при половом контакте (особенно, если есть сопутствующие воспалительные заболевания половой системы);



- при инъекциях нестерильными шприцами (в том числе при употреблении наркотиков);

- при бытовых контактах (если в семье пользуются общими бритвами, ножницами, мочалками, зубными щетками, расческами).

- при нанесении татуировки, пирсинге, прокалывании ушей, проведении маникюра нестерильными инструментами;

! Вирусы гепатита не передаются при разговоре, чихании, со слюной, а также при рукопожатии, объятиях, пользовании общей посудой, едой или напитками.



Чаще всего заболевание вирусными гепатитами протекает бессимптомно.

Что сделать, чтобы не заболеть вирусными гепатитами:

- Сделать прививку против гепатита В.
- практиковать «безопасный секс»: использовать презерватив при каждом половом контакте;



- использовать предметы личной гигиены строго индивидуально (бритвы, маникюрные ножницы, зубные щетки, мочалки, полотенца и др.);

- не употреблять наркотики, в т.ч. инъекционные.

- перед тем как сделать татуировку или пирсинг, подумайте о риске для вашего здоровья;

- при различных хронических заболеваниях исследовать функцию печени, а также проводить обследование на гепатиты В и С.

НЕ ПОДВЕРГАЙТЕ СЕБЯ СОЗНАТЕЛЬНО РИСКУ ЗАРАЖЕНИЯ ПАРЕНТЕРАЛЬНЫМИ ВИРУСНЫМИ ГЕПАТИТАМИ!