

## **Актуальные вопросы по кори**

### **Что такое корь?**

Корь - это высококонтагиозная вирусная болезнь, которая передается воздушно-капельным путем.

Корь не регистрируется у животных, поэтому источником заболевания может быть только больной человек, который выделяет вирус при кашле или чихании за 4 дня до и в течение 4 дней после появления у него сыпи.

Вирус кори обладает высокой летучестью – с потоками воздуха по вентиляционным трубам и шахтам лифтов легко переносится в другие помещения и этажи, поэтому, заболеть корью возможно не только при тесном контакте с заболевшим, но и при нахождении в соседних помещениях.

### **Какие симптомы характерны для этого заболевания?**

От момента попадания вируса в организм до проявления симптомов болезни может пройти от 7 до 21 дня. Первым признаком кори обычно является значительное повышение температуры, могут появиться симптомы простуды (насморк, кашель, покраснение глаз и слезотечение) и мелкие белые пятна на внутренней поверхности щек. Через несколько дней появляется сыпь на лице и верхней части шеи, через пару дней сыпь распространяется по телу и, в конечном итоге, появляется на руках и ногах. Она держится 5-6 дней и затем исчезает.

### **Опасен ли вирус кори?**

Ежегодно в мире регистрируются летальные исходы кори. Большинство смертельных случаев происходило из-за осложнений, связанных с этой болезнью. У каждого пятого человека при заболевании корью могут возникать осложнения, но чаще они встречаются у детей в возрасте до пяти лет или у взрослых людей старше 20 лет.

Самые серьезные осложнения включают слепоту, энцефалит (инфекцию, приводящую к отеку головного мозга), тяжелую диарею и связанное с ней обезвоживание организма, ушные инфекции и тяжелые инфекции дыхательных путей, такие как пневмония.

### **Кто подвергается риску?**

Самому высокому риску заболевания корью и развития осложнений, включая смертельный исход, подвергаются невакцинированные дети раннего возраста. Также риску развития тяжелых осложнений подвергаются невакцинированные беременные женщины и инфицированные женщины во время беременности.

### **Как защититься от данной инфекции?**

**Единственной надежной защитой от заболевания является вакцинация. Вакцина против кори безопасна и эффективна.**

На территории Республики Беларусь прививку от кори делают всем детям дважды — в возрасте одного года и шести лет. Информацию о выполненных прививках можно уточнить в поликлинике по месту жительства.

Кроме того, если Вы уже болели корью, то у вас сформирован пожизненный иммунитет к этой инфекции.

Если же прививки не были сделаны, и Вы не болели корью, перед поездкой за границу, особенно в неблагоприятные по кори регионы, стоит сделать прививку. Чтобы выработался иммунитет такую прививку надо сделать минимум за две недели до поездки.

**Есть категория детей, которым по медицинским показаниям нельзя делать прививки от кори. Что делать их родителям?**

Существует понятие "коллективный иммунитет". Он формируется за счет массовой вакцинации. Дети, которым не разрешено прививаться, и те, у кого не вырабатывается иммунитет после вакцинации (у 3-7% случаев), защищены за счет коллективного иммунитета. То есть за счет того, что все остальные вокруг привиты и вирусу кори не за кого цепляться, таким образом, передача инфекции прерывается и распространения инфекции не происходит.

**Какая эпидемиологическая обстановка по кори в Республике Беларусь и Могилевской области?**

В 2018г на территории нашей республики регистрировались завозные случаи кори. В большинстве случаев, больные не были привиты против кори.

На территории Могилевской области случаев кори не регистрировалось на протяжении нескольких лет.

**Как складывается ситуация в других странах?**

В 2018г больше всего случаев кори регистрировалось на Украине, в Румынии, Италии, Испании, Великобритании, Греции, Германии, Грузии, России, Польше, Франции, Сербии, Турции и Португалии. Наиболее напряженная ситуация по кори наблюдается на территории Украины, где зарегистрировано более 22 000 случаев кори.

Случаи заболевания корью регистрируются также в Бразилии, Южной Кореи, США, Канаде, Индии, Китае, Таиланде, Африканском и Южноамериканском регионах.

Основная причина распространения кори в Европейском регионе – низкий охват профилактическими прививками, вызванный ростом числа отказов от вакцинации в отдельных странах, начавшийся с 2010 года.

**Перед выбором места отдыха, необходимо обязательно уточнить эпидемиологическую ситуацию в стране, которую Вы собираетесь посетить.**

**Что необходимо сказать родителям о значении иммунопрофилактики против кори?**

Современная эпидемиологическая ситуация наглядно демонстрирует важность поддержания высокого уровня охвата прививками населения даже при ничтожно малом уровне заболеваемости. Поэтому, вакцинопрофилактика остается единственным и надежным способом борьбы с инфекциями.

**Для вируса кори может быть только одна граница — вакцинированный человек.**