

Актуальные вопросы по кори

Что такое корь?

Корь - это высококонтагиозная вирусная болезнь, которая передается воздушно-капельным путем.

Корь не регистрируется у животных, поэтому источником заболевания может быть только больной человек, который выделяет вирус при кашле или чихании за 4 дня до и в течение 4 дней после появления у него сыпи.

Вирус кори обладает высокой летучестью – с потоками воздуха по вентиляционным трубам и шахтам лифтов легко переносится в другие помещения и этажи, поэтому, заболеть корью возможно не только при тесном контакте с заболевшим, но и при нахождении в соседних помещениях.

Какие симптомы характерны для этого заболевания?

От момента попадания вируса в организм до проявления симптомов болезни может пройти от 7 до 21 дня. Первым признаком кори обычно является значительное повышение температуры, могут появиться симптомы простуды (насморк, кашель, покраснение глаз и слезотечение) и мелкие белые пятна на внутренней поверхности щек. Через несколько дней появляется сыпь на лице и верхней части шеи, через пару дней сыпь распространяется по телу и, в конечном итоге, появляется на руках и ногах. Она держится 5-6 дней и затем исчезает.

Опасен ли вирус кори?

Ежегодно в мире регистрируются летальные исходы кори. Большинство смертельных случаев происходило из-за осложнений, связанных с этой болезнью. У каждого пятого человека при заболевании корью могут возникать осложнения, но чаще они встречаются у детей в возрасте до пяти лет или у взрослых людей старше 20 лет.

Самые серьезные осложнения включают слепоту, энцефалит (инфекцию, приводящую к отеку головного мозга), тяжелую диарею и связанное с ней обезвоживание организма, ушные инфекции и тяжелые инфекции дыхательных путей, такие как пневмония.

Кто подвергается риску?

Самому высокому риску заболевания корью и развития осложнений, включая смертельный исход, подвергаются невакцинированные дети раннего возраста. Также риску развития тяжелых осложнений подвергаются невакцинированные беременные женщины и инфицированные женщины во время беременности.

Как защититься от данной инфекции?

Единственной надежной защитой от заболевания является вакцинация. Вакцина против кори безопасна и эффективна.

На территории Республики Беларусь прививку от кори делают всем детям дважды — в возрасте одного года и шести лет. Информацию о выполненных прививках можно уточнить в поликлинике по месту жительства.

Кроме того, если Вы уже болели корью, то у вас сформирован пожизненный иммунитет к этой инфекции.

Если же прививки не были сделаны, и Вы не болели корью, перед поездкой за границу, особенно в неблагоприятные по кори регионы, стоит сделать прививку. Чтобы выработался иммунитет такую прививку надо сделать минимум за две недели до поездки.

Есть категория детей, которым по медицинским показаниям нельзя делать прививки от кори. Что делать их родителям?

Существует понятие "коллективный иммунитет". Он формируется за счет массовой вакцинации. Дети, которым не разрешено прививаться, и те, у кого не вырабатывается иммунитет после вакцинации (у 3-7% случаев), защищены за счет коллективного иммунитета. То есть за счет того, что все остальные вокруг привиты и вирусу кори не за кого цепляться, таким образом, передача инфекции прерывается и распространения инфекции не происходит.

Какая эпидемиологическая обстановка по кори в Республике Беларусь и Могилевской области?

В 2018г на территории нашей республики регистрировались завозные случаи кори. В большинстве случаев, больные не были привиты против кори.

На территории Могилевской области случаев кори не регистрировалось на протяжении нескольких лет.

Как складывается ситуация в других странах?

В 2018г больше всего случаев кори регистрировалось на Украине, в Румынии, Италии, Испании, Великобритании, Греции, Германии, Грузии, России, Польше, Франции, Сербии, Турции и Португалии. Наиболее напряженная ситуация по кори наблюдается на территории Украины, где зарегистрировано более 22 000 случаев кори.

Случаи заболевания корью регистрируются также в Бразилии, Южной Корее, США, Канаде, Индии, Китае, Таиланде, Африканском и Южноамериканском регионах.

Основная причина распространения кори в Европейском регионе – низкий охват профилактическими прививками, вызванный ростом числа отказов от вакцинации в отдельных странах, начавшийся с 2010 года.

Перед выбором места отдыха, необходимо обязательно уточнить эпидемиологическую ситуацию в стране, которую Вы собираетесь посетить.

Что необходимо сказать родителям о значении иммунопрофилактики против кори?

Современная эпидемиологическая ситуация наглядно демонстрирует важность поддержания высокого уровня охвата прививками населения даже при ничтожно малом уровне заболеваемости. Поэтому, вакцинопрофилактика остается единственным и надежным способом борьбы с инфекциями.

Для вируса кори может быть только одна граница — вакцинированный человек.