

**Профилактика
парентеральных вирусных гепатитов
при посещении парикмахерских
(маникюрных салонов).**



Парентеральный вирусный гепатит (ПВГ) – острое или хроническое заболевание печени, которое вызывают вирусы гепатита (В, D, С, и др.), проникающие в организм человека через повреждения в кожном покрове или слизистых.

❖ После инфицирования ПВГ, заболевание длительное время может протекать **бессимптомно**, человек может сам не знать о своем заболевании.

❖ В 80% случаев заболевание переходит в хроническую форму, половина из которых заканчивается циррозом печени.



❖ Вирусы ПВГ передаются только через кровь, **инфицирующая доза крайне мала**: для заражения достаточно мельчайшей капли крови, порой даже невидимой невооруженным глазом.

❖ Вирусы ПВГ устойчивы во внешней среде, так при комнатной температуре на предметах и поверхностях вирус гепатита С до 4 дней сохраняет свою жизнеспособность, а вирус гепатита В до 3 месяцев.

В условиях парикмахерской, маникюрного или тату-салона заражение может произойти *при использовании нестерильных инструментов* (ножниц, бритв, игл, щипчиков), на которых остались следы крови после предыдущего использования.



Важно знать

Риск заразиться вирусным гепатитом есть не только у пациента, но и у мастера!

На что необходимо обращать внимание в парикмахерской (маникюрном салоне или посещении мастера на дому:

• На каком уровне поддерживается чистота, есть ли аптечка;

• Убедитесь, что мастер тщательно моет руки перед каждым новым клиентом;



• Убедитесь, что мастер имеет достаточное количество маникюрных наборов (не менее трех);

• Не стесняйтесь спрашивать у мастеров, как они обрабатывают инструменты, попросите показать, как и где инструменты стерилизуют;

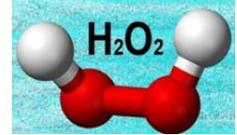
• Проследите, чтобы Вам дали одноразовую салфетку или полотенце, если полотенце многоразовое – то свежее, после стирки;

• Отдавайте предпочтение аппаратному педикюру как менее травматичному;

• **Обращайтесь только к тем мастерам, которые добросовестно относятся к обработке инструментов и которым Вы доверяете свое здоровье.**

Если во время процедуры порез все-таки произошел:

Обильно промойте ранку водой с мылом и обработайте перекисью водорода.



Методом специфической профилактики вирусного гепатита В является вакцинация: если вы не привиты – сделайте прививку против гепатита В. Для этого обратитесь в поликлинику по месту жительства.

**Ваше здоровье
зависит только от вас!**