

Родители, помните о профилактике сальмонеллёза!!

Сальмонеллез – это инфекционное заболевание, которое протекает с повышением температуры, тошнотой, рвотой, многократным жидким стулом. **Тяжелее заболевание протекает у маленьких детей и лиц с ослабленным иммунитетом.**



Заболевание вызывают многочисленные бактерии из рода Сальмонелл. Основными источниками инфекции для человека являются сельскохозяйственные животные, домашняя птица, люди больные сальмонеллёзом и бактерионосители.

Человек, как источник инфекции, наибольшую опасность представляет для детей первого года жизни.

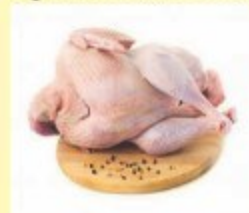
Чтобы уберечь себя и своих близких от сальмонеллеза, напоминаем простые правила профилактики:

1. **Не покупайте мясо и яйца в местах несанкционированной торговли.** Наличие справки ветеринарного осмотра продуктов - обязательно.

2. При покупке яиц необходимо обращать внимание **на срок их годности.**



3. В магазине и на рынке обращайте внимание **на товарное соседство** при хранении сырых и готовых продуктов, их реализация должна производиться **в специализированных отделах.**



4. Мясо, птицу в домашнем холодильнике нужно хранить **в упакованном виде, на нижней полке.** Избегайте соприкосновения мясных и рыбных полуфабрикатов с готовыми продуктами, которые не подвергаются тепловой обработке

5. **Для разделки сырого мяса, птицы и готовых продуктов пользуйтесь отдельными досками и ножами.**

6. Тушку птицы и кусок мяса весом более кг необходимо варить не менее 2 часов. **Готовность** изделий из мяса и птицы определяется **по выделению бесцветного сока в месте прокола и серому цвету на разрезе** продукта.

7. Яйцо нужно хранить в холодильнике. Перед приготовлением его необходимо вымыть под проточной водой с мылом. Варка яйца должна быть не менее 10 минут с момента закипания. **Любители глазуньи рискуют всегда, а от употребления сырых яиц лучше вообще воздержаться.**

8. Соблюдайте личную гигиену, **не забывайте мыть руки с мылом перед приемом пищи!!!**



**При первых признаках заболевания
не занимайтесь самолечением.
Немедленно обращайтесь к врачу.
Будьте здоровы!**