

По состоянию на 18.10.2017г привито 15 % населения Могилевской области. Кампания иммунизации против гриппа продолжается. Прививку можно сделать в территориальной поликлинике и в здравпункте предприятия.

Эффективная борьба с гриппом возможна только путем массовой вакцинопрофилактики, которая позволит создать более высокую иммунную прослойку населения. Она является научно обоснованной, экономически целесообразной и социально оправданной стратегией борьбы с гриппом.

Проведение ежегодной вакцинации против сезонного гриппа значительно снижает заболеваемость не только гриппом, но и ОРИ. По итогам эпидсезона ОРИ и гриппа 2016-2017 гг. в области отмечено, что заболеваемость ОРИ и гриппом среди привитых работающих меньше, чем среди непривитых в 9 раз, среди организованных детей в 6-7 раз. По расчетам проведенная вакцинация позволила предупредить более 290 тысяч случаев гриппа и ОРВИ, в том числе 128 тысяч случаев среди работающего населения. Экономический эффект применения противогриппозных вакцин в 18 раз превышает затраты на вакцинацию.

К примеру на ОАО «Булочно-кондитерская компания «Домочай» и ОАО «Бабушкина крынка» осенью 2016 года было привито около 40% сотрудников. Предотвращенный экономический ущерб благодаря проведенной вакцинации среди сотрудников предприятий оценивается в сумму эквивалентную 94 тыс. и 159 тыс. белорусских рублей соответственно. Каждый вложенный в вакцинацию работающих рубль дал экономический эффект в эквиваленте 47 рублей на ОАО «Булочно-кондитерская компания «Домочай» и 88 рублей на ОАО «Бабушкина крынка».

В преддверии нового сезона заболеваемости ОРИ и гриппом руководители предприятий области, проявляя реальную социальную заботу о своих сотрудниках, также запланировали привить не менее 40% работающих.

Цель вакцинации — не полная ликвидация гриппа как инфекции, а снижение заболеваемости и, особенно, его осложнений, уменьшение числа обострений и отягощений сердечно-сосудистых, легочных заболеваний и иной хронической патологии.

Справочно:

- **в 3 раза возрастает риск госпитализации при гриппе у больных диабетом;**
- **в 5 раз возрастает риск возникновения обострений сердечно-сосудистых заболеваний (инфаркт) после перенесенного гриппа и ОРВИ;**
- **в 3 раза чаще возникает инсульт в течение 3 дней после перенесенного гриппа и ОРВИ.**

Вирусы гриппа мутируют из года в год, поэтому необходима ежегодная вакцинация против гриппа, чтобы предотвратить болезнь.

Лучше всего прививаться от гриппа осенью: в сентябре–ноябре до начала сезонного подъема заболеваемости гриппом и ОРВИ. **В течение 2-3 недель после вакцинации сформируется защитный уровень антител против вирусов гриппа**, который обеспечивает защиту от заболевания гриппом в течение 6-12 месяцев, затем антитела разрушаются.

Насколько надежная защита выработается после вакцинации, зависит от многих факторов, в т.ч. возраста и состояния здоровья пациента, индивидуальных особенностей и т.д. Но в среднем из 100 привитых 70-98 человек не заболеют гриппом. Если все же привитой человек и заболеет гриппом, то заболевание у него будет протекать в легкой форме и без

осложнений.

Введение в организм вакцины не может вызвать заболевание, но путем выработки защитных антител происходит стимулирование иммунной системы для борьбы с инфекцией. Вакцина против гриппа предназначена для защиты именно от вирусов гриппа, но в то же время прививка от гриппа позволяет получить еще и перекрестный иммунитет от других острых респираторных инфекций. **Благодаря этому, иммунная система примерно 20-25 человек из 100 привитых приобретает дополнительную защиту и от других респираторных вирусных инфекций.**

Чем больше привитых (защищенных от гриппа), тем ниже вероятность заноса и распространения вируса в коллективе (среди работающих, детей).

ВОЗ рекомендует ежегодно прививать от гриппа группы риска: людей старше 65 лет, детей от 6 месяцев, при наличии хронической патологии — в любом возрасте.

К группам высокого риска инфицирования также принадлежат школьники и учащиеся средних специальных учебных заведений, медицинский персонал лечебных учреждений; работники транспорта, учебных заведений и сферы обслуживания и других людей, имеющих многочисленные производственные контакты.

Особую группу риска, на которой необходимо остановиться отдельно, составляют беременные женщины, особенно во втором и третьем триместрах беременности. Анализ заболеваемости прошлых лет показывает, что большая часть здоровых беременных женщин с диагнозом грипп нуждается в госпитализации по причине тяжелого течения заболевания и тяжелых осложнений. Поэтому Всемирная Организация Здравоохранения и Министерства здравоохранения разных стран мира настоятельно рекомендуют всем беременным женщинам пройти вакцинацию против сезонного гриппа инактивированной (убитой) вакциной.

Каждый ищет ответ на вопрос: прививаться ли именно мне, моему ребенку? Многие считают, что приходя домой и закрыв дверь, можно надежно отгородиться от всех проблем. Мало кто задумывается о том, что эпидемия любого заболевания на то и эпидемия (массовое распространение инфекционного заболевания), что касается всех и каждого. **Вакцинация всегда была делом массовым, ведь она имеет смысл только лишь тогда, когда иммунитет против заболевания есть у большей части населения (коллективный иммунитет).** Таким образом, возбудитель лишается «основы» для распространения.

От многих можно услышать: «прививка от гриппа мне ни к чему, она нужна только маленьким детям, ослабленным больным да старикам. А я взрослый здоровый человек с сильным иммунитетом, ну поболее недельку, ничего со мной не случится». Но, как показала статистика последних лет, именно у молодых и здоровых грипп H1N1 вызывал тяжелые осложнения. Кроме этого, мы не вспоминаем о соседях по лестничной площадке с маленьким ребенком, инвалида, который ехал с нами в автобусе, пенсионеров в очереди в аптеке. **А ведь грипп это респираторное заболевание, которое передается от человека к человеку практически мгновенно.** Возможно, относясь небрежно к собственному здоровью, вы навредили тем, кто вокруг вас.

Чтобы получить максимальный результат в рамках своей семьи, нужно привить всех ее членов, включая детей старше 6 мес. Чтобы получить максимальный результат в рамках коллектива — то же самое.

Решение за ребенка относительно необязательных прививок принимают родители. Помните, что это решение действительно важно. **Только вы отвечаете за жизнь и здоровье вашего ребенка.** Принимайте решение взвешенно, а не под влиянием СМИ. В любом случае, научите ребенка кашлять и чихать, прикрывая рот рукой, выдайте ему одноразовые салфетки вместо тканевого платка, приучите чаще мыть руки и не притрагиваться руками к лицу.

В 2017 году для иммунизации против гриппа будет использоваться вакцина «Гриппол плюс» производства Российской Федерации, «Инфлювак» производства Нидерланд,

«Ваксигрип» производства Франции. **Все применяемые в Могилевской области** в 2017 году противогриппозные вакцины зарегистрированы Министерством здравоохранения Республики Беларусь, имеют опыт применения не только в нашей стране, но и за рубежом.

Один из трех вариантов вирусов гриппа, входящих в состав вакцины в 2017 году, новый. Это означает, что **в эпидемическом сезоне 2017-2018 гг. будет циркулировать неизвестный нашей иммунной системе вирус гриппа**. И это ещё один аргумент в пользу вакцинации. Мы можем с помощью вакцины «познакомить» и «подготовить» к встрече наш организм с этим новым вариантом вируса гриппа.

Характеристика используемых вакцин:

- могут использоваться для вакцинации детей с 6 месячного возраста, беременных и ВИЧ-инфицированных лиц.
- инактивированные вакцины не содержат живых вирусов, а только части вируса, по которым иммунная система распознает вирус.
- Адьювантная формула с полиоксидонием в составе вакцины «Гриппол плюс» позволяет снизить количество антигенов в три раза, уменьшает белковую нагрузку на организм, усиливает иммунный ответ у иммунологически незрелых лиц, усиливает скорость развития и длительность иммунного ответа, повышает безопасность вакцины.

За счет бюджетных средств (бесплатно) будут прививаться лица, относящиеся:

- к «контингентам с высоким риском возникновения осложнений после перенесенного гриппа»: пациенты с хроническими заболеваниями сердечно-сосудистой, эндокринной, дыхательной и других систем, лица в возрасте 65 лет и старше;
- к «группе высокого риска заражения»: дети организованных коллективов, работники учреждений образования и других жизненно важных служб.

В настоящее время заболеваемость ОРИ находится на уровне, характерном для текущей календарной недели, вирусы гриппа не циркулируют и **эпидемическая ситуация является благоприятной для проведения профилактических прививок против гриппа**.

**ПОЗАБОТЬТЕСЬ О СВОЕМ ЗДОРОВЬЕ И О ЗДОРОВЬЕ СВОИХ БЛИЗКИХ.
ОБЯЗАТЕЛЬНО СДЕЛАЙТЕ ПРИВИВКУ ОТ ГРИППА!**

Главный государственный

**санитарный врач
Могилевской области**

С.В.Нечай